



馬來西亞博愛輔導中心  
Agape Counselling Centre Malaysia

## “聆听父母，听见孩子”工作坊

### 目的：

1. 帮助父母了解孩子的成长过程，走进孩子的内心世界，陪伴孩子成长。
2. 帮助父母学习基本的游戏治疗原则与技巧，并懂得如何与孩子建立亲子关系。
3. 提供孩子一个学习的空间，透过游戏与团体活动认识自己。

对象：父母、孩子（7-12岁）

### 儿童组

1. 认识自己的情绪
2. 认识自己的身体
3. 认识自己的兴趣与朋友（人际关系）
4. 亲子活动



### 父母组

1. 关于孩子成长，这回事！
2. 走进孩子的天地
3. 进入自己为人父母的心路历程
4. 亲子活动



- 父母组和儿童组的活动同时进行。
- 由博爱同工负责带领。