



马来西亚博爱辅导中心

Agape Counselling Centre Malaysia

“从原生家庭认识自己”工作坊

我，为什么是这样的我？

我还有改变的可能吗？

我该如何让自己摆脱儿时的阴影？

原生家庭带给我的是滋润还是伤害呢？



此工作坊与您一起探讨原生家庭对个人的影响，
并处理受创的童年，重新看自己与重建自我形象。

课程内容：

认识原生家庭的基本概念与影响

原生家庭与我的关系

处理家庭里一段刻骨铭心的经历

原生家庭与我的个性



讲员：翁月燕
博爱（总会）辅导部主任
马来西亚注册与执证辅导员