



马来西亚博爱辅导中心  
Agape Counselling Centre Malaysia

# 陪·作伴



## ——谈陪伴的意义 工作坊

此工作坊是帮助您认识有素质的陪伴过程，  
学习聆听与辅导技巧，  
有效地建立扶持关系，  
并学习如何成为身边有需要的人的扶持者。

### 课程内容：

- 一：认识陪伴的真谛
- 二：与自己共处
- 三：与哀恸的人同感
- 四：与忧郁的人同在



### 讲员：

翁月燕

博爱（总会）辅导部主任  
马来西亚注册与执证辅导



邝慧婷

博爱（总会）辅导员  
马来西亚注册与执证辅导员

